



Sauna

Das Westbad bietet eine vielseitige Saunalandschaft.



- Dampfbad 40° C
- Sanarium 65° C
- Aufgussauna 85° C
- Blockhaussauna 95° C
- Salionarium 45-55° C

Zwischen den Saunagängen steht Ihnen ein Tauchbecken, ein Saunagarten und ein Ruheraum zur Verfügung.

Das Meeresklima - Gesundheit und Wohlbefinden

Im Salionarium verhilft Ihnen ein einzigartiges Meeresklima zum Entspannen und Durchatmen.

Sonnenbaden & Massage

Sie haben jederzeit die Möglichkeit auf unseren hochwertigen Solarien ein wenig Sonne zu tanken oder Sie vereinbaren einen Termin mit unserem Masseur.

Solebecken (32 °C Wassertemperatur)

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Sole-Kursprogramm mit über 40 Kursen in unserem 32° C warmen Solebecken an. Die Gesundheitskurse richten sich an alle Menschen, die präventiv etwas für sich tun wollen. Besonders unseren Gästen, die Haltungsschäden haben, unter rheumatischen Beschwerden oder unter Bewegungseinschränkungen leiden, empfehlen wir den Besuch unseres Solebades.



Wer sich einmal etwas besonders gönnen möchten, genießt das Solebad als Oase der Entspannung. Lassen Sie sich im warmen Salzwasser treiben und genießen Sie die Entspannung.



Westbad

Waller Heerstraße 293 A · 28219 Bremen
Tel. 0421/ 69 13 7-0 · www.bremer-baeder.de

Hinein ins Vergnügen ...



Schwimmbecken (28 °C Wassertemperatur)

Das Schwimmbecken bietet 6 Bahnen mit einer Länge von 25 Metern, einer Sprunganlage (1m Brett) und einen Nichtschwimmbereich. Der Badegarten lädt mit einem Wasserfall, Massagedüsen und Sprudelliegen zum Verweilen ein.



Eltern-Kind-Bereich (32 °C Wassertemperatur)

Für die Kleinsten gibt es neben dem kleinen Wasserfall im Spiel- und Planschbecken immer viel zu erleben. Zusätzlich steht Ihnen eine Wickelmöglichkeit zur Verfügung.



Lehrschwimmbecken (30 °C Wassertemperatur)

Durch den stufenlos verstellbaren Hubboden lässt sich die Wassertiefe variabel den Anforderungen entsprechend einstellen. Das Becken hat eine Größe von 16,6 x 8,0 Metern.

Freibadteil

Im Bereich des Freibades bieten wir Ihnen viel Abwechslung:

- Schwimm- und Nichtschwimmbecken
- Breitwasserrutsche, Duschclown
- Abenteuer- und Sandspielplatz
- große Liegewiese sowie Gastronomie mit Terrasse



Bremer Schwimmschule

Unsere Schwimmschule bietet folgende Kurse an:

- Baby- / Kleinkinderschwimmen
- Mini-Club (2-4 Jahre)
- Froschkurse ab 4 Jahre
- Kinderschwimmkurse ab 5 Jahre
- Schwimmkurse für Erwachsene

Fitness an Land

Unser breit gefächertes Gymnastikangebot enthält für jede Altersstufe und jeden Leistungsgrad den passenden Kurs. Ob Pilates, Yoga, Wirbelsäulengymnastik oder Powerfitness für die ganz Aktiven. In jedem Kurs steht Ihnen ein qualifizierter Kursleiter zur Verfügung.



AquaTraining

Bei dem AquaTraining wird der gesamte Körper schonend trainiert. Ob im Flach- oder Tiefwasser – Wasserauftrieb und -widerstand gewährleisten ein absolut gelenkschonendes und kräftigendes Ganzkörpertraining. Es beansprucht die Muskulatur und trainiert auch das Herz-Kreislaufsystem.

