



Fitness an Land

Unser vielfältiges Gymnastikangebot bietet für jede Altersstufe und jeden Leistungsgrad den passenden Kurs.

Egal ob Sie sich für ein Bewegungstraining wie Fitness & Ausdauer, Funktionsgymnastik oder für die medizinische Ausgleichsgymnastik entscheiden: Es steht Ihnen immer ein qualifizierter Kursleiter mit Rat und Tat zur Seite.



Weitere Informationen zu unserem Kursangebot entnehmen Sie bitte dem Kursflyer oder direkt im Bad und unter www.bremer-baeder.de

Sonnenbaden

„Sonne tanken“ können Sie in unseren modernen Solarien im Foyer des Hallenbades Tenever.



Essen & Trinken

Eine attraktive Speisekarte und ein angenehmes Ambiente erwartet unsere Gäste in der neuen Badgastronomie.





Schwimmbecken

Das Hallenbad Tenever ist dank seiner Wassertiefe von 1,15 bis 2,30 m nicht nur zum Schwimmen, sondern auch für AquaFitness und AquaJogging bestens geeignet.



Familien, Schulen und Vereine kommen immer wieder gerne nach Tenever, um in dem hellen und freundlichen Bad die schöne Atmosphäre und das sonnenbeschienene Wasser zu genießen.



Warmwasserbecken

Mit einer Wassertiefe von 1,30 m ist das neue Warmwasserbecken mit seinen Massagedüsen ein besonderes Highlight und ideal für das AquaTraining.



In unserem Baby- und Kleinkindspielbecken erleben auch unsere Jüngsten jede Menge Wasserspaß.

Bremer Schwimmschule

Unsere Schwimmschule bietet folgende Kurse an:

- Baby- und Kleinkindschwimmen ab 6 Monate bis 3 Jahre
- Froschkurse ab 4 Jahre
- Kinderschwimmkurse ab 5 Jahre

und darüber hinaus:

- Schwimmtraining zur Verbesserung des Schwimmstils

AquaTraining

Ob im Flach- oder Tiefwasser – AquaTraining ist ein absolut gelenkschonendes und kräftigendes Ganzkörpertraining.



Mit AquaCycling bieten wir ein Training für Mobilität und Koordination an. Trotz geringer Belastung kann das Trainingsziel schnell erreicht werden.



Mehr über die AquaTrainings-Kurse erfahren Sie in unserem Kursflyer oder direkt im Bad und unter www.bremer-baeder.de

