

# Hallenbad – Kursplan 2010

## Huchting



### Gymnastik- & Fitness-Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.30 - 10.30 Rückengymnastik		8.30 - 9.15 vermietet	9.00 - 9.45 Bodystyling	10.30 - 12.00 vermietet
10.30 - 11.15 Herz- Kreislauftraining			10.15 - 11.00 vermietet	
18.30 - 19.15 Fitness & Ausdauer		16.15 - 17.00 vermietet	11.00 - 11.45 vermietet	
19.15 - 20.00 Bauch-Beine-Po		17.00 - 17.45 vermietet		

### Schwimmkurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15.00-15.30 Froschkurs ab 4 J.	15.00-15.30 Kinderschw. ab 6 J.	15.00-15.30 Froschkurs ab 4 J.	15.00-15.30 Kinderschw. ab 6 J.	15.00-15.30 Froschkurs ab 4 J.	15.00-15.30 Froschkurs ab 4 J.	9.30-10.00 Erwachsenen- schwimmen
15.30-16.00 Froschkurs ab 4 J.	15.30-16.00 Kinderschw. ab 6 J.	15.30-16.00 Froschkurs ab 4 J.	15.30-16.00 Kinderschw. ab 6 J.	15.30-16.00 Froschkurs ab 4 J.	15.30-16.00 Froschkurs ab 4 J.	10.00-10.30 Erwachsenen- schwimmen
					16.15-16.45 Baby- schwimmen	
					16.45-17.15 Baby- schwimmen	
					17.30-18.00 Kleinkind- schwimmen von 2 - 4 J.	

Schwimmkurse 2x wöchentlich: Dienstag + Donnerstag oder Mittwoch + Freitag.

### AquaTraining - Flachwasser

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.15 - 10.00 AquaBack		8.00 - 8.45 AquaFitness	
10.00 - 10.45 AquaBack		8.45 - 9.30 AquaFitness	
	16.00 - 16.45 AquaFitness	9.30 - 10.15 AquaFitness	
	16.45 - 17.30 AquaFitness	11.15 - 12.00 AquaFitness	15.30 - 16.15 AquaFitness
	17.30 - 18.15 AquaFitness	12.00 - 12.45 AquaFitness	16.15 - 17.00 AquaFitness
	18.15 - 19.00 AquaFitness	12.45 - 13.30 AquaFitness	17.15 - 18.00 AquaBack
18.00 - 18.45 AquaBack	19.00 - 19.45 AquaFitness	13.30 - 14.15 AquaFitness	18.00 - 18.45 AquaBack
18.45 - 19.30 AquaBack	19.45 - 20.30 AquaFitness	14.15 - 15.00 AquaFitness	18.45 - 19.30 AquaBack
19.30 - 20.15 AquaBack			

### AquaTraining - Tiefwasser

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.30 - 12.15 AquaJogging		10.00 - 10.45 AquaJogging	
		10.45 - 11.30 AquaJogging	
14.15 - 15.00 AquaJogging			
			17.30 - 18.15 AquaJogging
17.45 - 18.30 AquaJogging	18.00 - 18.45 AquaJogging		18.15 - 19.00 AquaJogging
18.30 - 19.15 AquaJogging	18.45 - 19.30 AquaJogging		
19.15 - 20.00 AquaJogging	19.30 - 20.15 AquaJogging		

# Hallenbad – Kursgebühren, Preise & Öffnungszeiten 2010

## Huchting



### Kursquartale

1. Quartal (13x)	04.01. - 31.03.
2. Quartal (14x)	01.04. - 09.07.
3. Quartal (19x)	09.08. - 18.12.

### Kursgebühren AquaTraining

	Preise € im Vorverkauf	Preise € ab Quartalsbeg.
<b>AquaJogging</b> 1. Quartal	84,50	93,60
2. Quartal	91,00	100,80
3. Quartal	123,50	136,80
Jahreskarte	263,00	

Späterer Kurseinstieg möglich je Einheit 7,20

<b>AquaFitness</b> 1. Quartal	84,50	93,60
2. Quartal	91,00	100,80
3. Quartal	123,50	136,80
Jahreskarte	263,00	

Späterer Kurseinstieg möglich je Einheit 7,20

<b>AquaBack</b> 1. Quartal	106,60	113,10
2. Quartal	114,80	121,80
3. Quartal	155,80	165,30
Jahreskarte	332,00	

Späterer Kurseinstieg möglich je Einheit 8,70  
Sonderkurse auf Anfrage

### Kursgebühren Gymnastik & Fitness

mit Schwimmgelegenheit

1. Quartal (13x)	66,30	72,80
2. Quartal (14x)	71,40	78,40
3. Quartal (19x)	96,90	106,40
Jahreskarte (Jan.-Dez.)	208,00	

Späterer Kurseinstieg möglich je Einheit 5,60  
Sonderkurse auf Anfrage

### „Bremer Schwimmschule“

#### Baby- und Kleinkindschwimmen

3 Monate bis 4 Jahre 72,00  
inkl. eine Begleitperson, 10 Einheiten  
3 % Rabatt bei Zahlung mit der Bäderkarte  
(ab Bäderkarte „Silber“)

#### Froschkurs (ab 4 u. 5 Jahre)

ohne Eltern, 10 Einheiten 72,00

#### Kinderschwimmkurs (ab 6 Jahre)

ohne Eltern, 10 Einheiten 67,00

#### Schwimmkurs für Erwachsene

10 Einheiten 79,00

### EINTRITTSPREISE SCHWIMMEN

#### Erwachsene

Einzelkarte 3,70

#### Kinder (6 Monate bis 16 Jahre)

Einzelkarte 2,50

#### Familienkarte

1 Erwachsener und bis 2 Kinder 6,80  
2 Erwachsene und bis 2 Kinder 9,10  
Jedes weitere Kind (bis max. 5 Kinder) 1,10

#### Sondertarife

Einzelkarte, ermäßigt 3,30  
(nur mit Ausweis - Schüler, Studenten, Azubis, Zivil- und Wehrdienstleistende, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte)

#### Sauna

Einzelkarte Erwachsene 12,30  
Einzelkarte Erw., ohne Schwimmen 10,30  
Einzelkarte Kinder (bis 14 J.) 8,70  
Einzelkarte Kursteilnehmer 10,30

#### Sauna-Event

Einzelkarte Erwachsene 14,30  
Einzelkarte Kinder 10,30

### Schwimmhalle

Montag	06.30 - 21.00 Uhr
Dienstag	06.30 - 08.00 Uhr
Mittwoch	06.30 - 08.00 Uhr
	15.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag	06.30 - 16.00 Uhr
Freitag Aktions- und Saunatag	06.30 - 08.00 Uhr
Sonnabend	15.00 - 21.00 Uhr
Sonntag	08.00 - 18.00 Uhr

### Sauna

Mo/Mi/Fr	gemischt*	10.00 - 21.00 Uhr
Dienstag	gemischt*	10.00 - 16.00 Uhr
	Herren*	16.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag	Damen*	10.00 - 21.00 Uhr
Sonnabend	gemischt	15.00 - 21.00 Uhr
Sonntag	gemischt	10.00 - 18.00 Uhr

\* teilweise ohne Schwimmen  
Kassenschluss: 30 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten

### Für alle Bäder gilt:

Bäderkarte	Euro	Schwimmen Rabatt %	Sauna Rabatt %
Bronze	35 - 99	10	0
Silber	100 - 249	13	15
Gold	250 - 449	17	20
Platin	450 - 999	21	25

Keine Rabattierung bei Kurzschwimmen, Familienkarten, Frühschwimmclub, Sondertarife, Vital- Training sowie beim Paradise.

Mehrfachkarten sind bis zum 31.05.2009 gültig. Ab 01.06.2009 wird der jeweilige Differenzbetrag zum neuen Preissystem fällig. Beträge von Restbeständen lassen sich auf eine Bäderkarte (mind. 35,00 €) aufbuchen.

Stand: 01.03.2010  
Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen.

### Hallenbad Huchting

Delfter Straße 22 - 24  
28259 Bremen  
Tel. 0421/ 58 00 83



www.bremer-baeder.de