

# Schlossparkbad – Kursplan 2010



Gymnastik- & Fitness-Kurse				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		9.00 - 10.30 Gesundheits- gymnastik		
				8.30 - 9.15 Fitness 50 +
18.30 - 19.30 Bodystyling	18.00 - 18.45 Gymnastik mit Behinderten	15.45 - 16.30 Gesundheits- gymnastik		9.15 - 10.00 Ausgleichs- gymnastik
			19.45 - 21.15 Medizinische Ausgleichs- gymnastik	

AquaTraining - Flachwasser		
Montag	Mittwoch	Freitag
11.00 - 11.45 AquaFitness	7.00 - 7.45 AquaFitness	
11.45 - 12.30 AquaFitness	9.00 - 9.45 AquaFitness	9.00 - 9.45 AquaFitness
12.30 - 13.15 AquaFitness		9.45 - 10.30 AquaFitness
13.15 - 14.00 AquaFitness		10.30 - 11.15 AquaFitness
14.00 - 14.45 AquaFitness		11.15 - 12.00 AquaFitness
16.30 - 17.15 AquaFitness		12.00 - 12.45 AquaFitness
17.15 - 18.00 AquaFitness	17.45 - 18.30 AquaFitness <b>P</b>	
18.00 - 18.45 AquaFitness	18.30 - 19.15 AquaFitness <b>P</b>	
18.45 - 19.30 AquaFitness	19.15 - 20.00 AquaFitness <b>P</b>	
19.30 - 20.15 AquaFitness		
20.15 - 21.00 AquaFitness		

Schwimmkurse					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend
15.00 - 15.30 16.00 - 16.30 Baby- schwimmen		10.45 - 11.15 11.45 - 12.15 Baby- schwimmen		15.00 - 15.30 16.00 - 16.30 Baby- schwimmen	08.30 - 09.15 09.15 - 10.00 10.00 - 10.45 10.45 - 11.30 11.30 - 12.15 12.15 - 13.00 Kinder- schwimmen 5 J.
15.30 - 16.00 Kleinkinder 2-3 Jahre		11.15 - 11.45 Kleinkinder 2-3 Jahre		15.30 - 16.00 Kleinkinder 2-3 Jahre	
	15.00 - 15.30 15.30 - 16.00 Kinder- schwimmen 5 J.	15.00 - 15.30 15.30 - 16.00 Kinder- schwimmen 5 J.	15.00 - 15.30 15.30 - 16.00 Kinder- schwimmen 5 J.	16.30 - 17.00 Baby – Kleink. (Geschwister- Kurs)	
		14.30 - 15.00 15.30 - 16.00 Wasser- gewöhnung		18.00 - 18.30 Erwachsenen- schwimmen	

AquaTraining - Tiefwasser		
Montag	Mittwoch	Freitag
	9.45 - 10.30 AquaJogging	
	10.30 - 11.15 AquaJogging	
	11.15 - 12.00 AquaJogging	
17.00 - 17.45 AquaJogging	17.00 - 17.45 AquaJogging	
17.45 - 18.30 AquaJogging	17.45 - 18.30 AquaJogging	
18.30 - 19.15 AquaJogging	18.30 - 19.15 AquaJogging	18.30 - 19.15 AquaJogging
19.15 - 20.00 AquaJogging	19.15 - 20.00 AquaJogging	19.15 - 20.00 AquaJogging
20.00 - 20.45 AquaJogging	20.00 - 20.45 AquaJogging	20.00 - 20.45 AquaJogging
20.45 - 21.30 AquaJogging	20.45 - 21.30 AquaJogging	

# Schlossparkbad – Kursgebühren, Preise & Öffnungszeiten 2010



## Kursgebühren AquaTraining

		Preise € im Vorverkauf	Preise € ab Quartalsbeg.
1. Quartal	04.01. - 31.03. (13 x)	84,50	93,60
2. Quartal	01.04. - 25.06. (13 x)	84,50	93,60
3. Quartal	09.08. - 18.12. (19 x)	123,50	136,80
Jahreskarte	(Januar - Dezember)	263,00	
Späterer Kurseinstieg möglich		je Einheit 7,20	

## Kursgebühren Gymnastik & Fitness

mit Schwimmgelegenheit

1. Quartal	04.01. - 31.03. (13 x)	66,30	72,80
2. Quartal	01.04. - 25.06. (13 x)	66,30	72,80
3. Quartal	09.08. - 18.12. (19 x)	96,90	106,40
Jahreskarte	(Jan.-Dez.)	208,00	
Späterer Kurseinstieg möglich		je Einheit 5,60	
Sonderkurse auf Anfrage			

**Präventionskurse:** zuzüglich 5,00

## „Bremer Schwimmschule“

### Baby- und Kleinkindschwimmen

3 bis 18 Monate, 18 Monate bis ca. 2 Jahre  
inkl. eine Begleitperson, 10 Einheiten 72,00  
3 % Rabatt bei Zahlung mit der Bäderkarte  
(ab Bäderkarte „Silber“)

### Froschkurs & Wassergewöhnung

ab 4 Jahre, ohne Eltern, 10 Einheiten 72,00

### Kinderschwimmkurs (ab 5 Jahre)

ohne Eltern, 10 Einheiten 67,00

## Schwimmkurs für Erwachsene

10 Einheiten 79,00

## Samstags-Schwimmkurs

10 Einheiten 82,00

## EINTRITTSPREISE SCHWIMMEN

### Erwachsene

Einzelkarte 3,70

### Kinder (6 Monate bis 16 Jahre)

Einzelkarte 2,50

### Familienkarte

1 Erwachsener und bis 2 Kinder 6,80  
2 Erwachsene und bis 2 Kinder 9,10  
Jedes weitere Kind (bis max. 5 Kinder) 1,10

### Sondertarife Einzelkarte, ermäßigt

(nur mit Ausweis - Schüler, Studenten, Azubis, Zivil- und Wehrdienstleistende, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte) 3,30

**Sonnenbaden** 3 min. 1,00

## Für alle Bäder gilt:

Bäderkarte	Euro	Schwimmen Rabatt %	Sauna Rabatt %
Bronze	35 - 99	10	0
Silber	100 - 249	13	15
Gold	250 - 449	17	20
Platin	450 - 999	21	25

Keine Rabattierung bei Kurzschwimmen, Familienkarten, Frühschwimmclub, Sondertarife, Vital-Training sowie beim Paradise.

Mehrfachkarten sind bis zum 31.05.2009 gültig. Ab 01.06.2009 wird der jeweilige Differenzbetrag zum neuen Preissystem fällig. Beträge von Restbeständen lassen sich auf eine Bäderkarte (mind. 35,00 €) aufbuchen.

## Schwimmhalle

Montag	06.30 - 21.30 Uhr
Dienstag	06.30 - 08.00 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	06.30 - 21.30 Uhr
Donnerstag	15.00 - 16.30 Uhr
Freitag	06.30 - 21.00 Uhr
Sonnabend	geschlossen
Sonntag	08.00 - 17.00 Uhr

## Lehrschwimmbecken

Montag	06.30 - 09.15 Uhr
Dienstag	06.30 - 08.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr
Mittwoch	06.30 - 07.00 Uhr 12.00 - 14.30 Uhr 16.00 - 17.45 Uhr
Donnerstag	15.30 - 16.30 Uhr
Freitag	06.30 - 09.00 Uhr 14.10 - 14.55 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr
Sonnabend	geschlossen
Sonntag	08.00 - 17.00 Uhr

Kassenschluss: 30 Minuten vor Ende der Öffnungszeit

## Grenzenloses Schwimmen – freie Bahnen

Aktuelle Informationen bekommen Sie im Bad.

Stand: 01.03.2010

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH.  
Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen.

## Schlossparkbad

Kombibad  
Schlossparkstraße 52  
28309 Bremen  
Tel. 0421/ 699 399 0  
www.bremer-baeder.de

