



Schwimmunterricht

Babyschwimmen
ab 4 Mon., inkl. 1 Begleitperson, 12 Einheiten
(pro Kurseinheit 7,20) 86,40

Kleinkindschwimmen
ab 2 J., inkl. 1 Begleitperson, 12 Einheiten
(pro Kurseinheit 7,20) 86,40

Kursgebühren AquaTraining

		Preise € im Vorverkauf	Preise € ab Quartalsbeg.
1. Quartal	04.01. - 31.03. (13x)	87,10	93,60
2. Quartal	01.04. - 30.06. (13x)	87,10	93,60
3. Quartal	01.07. - 08.09. (10x)	67,00	72,00
4. Quartal	09.09. - 18.12. (13x)	87,10	93,60
Jahreskarte		295,00	
Späterer Kurseinstieg möglich		je Einheit 7,20	

Das Büro vom Bad in der Tegeler Plate befindet sich linker Hand auf dem Gang zur REHA Praxis Frangen, im Hause der Bremer Heimstiftung.

Sprechzeit

Freitag 09.00 - 12.30 Uhr

Telefonische Kundenberatung 0421/ 4 60 72 57

Außerhalb dieser Zeit steht Ihnen das Badteam im Hallenbad Huchting gerne zur Verfügung, Telefon 0421/ 58 00 83.

Die Kurskarten können Sie bis 90 Minuten vor Kassenschluss im Hallenbad Huchting erwerben, wenn das Büro in der Tegeler Plate nicht besetzt ist.

Die Zeiten sind:

Mo, Mi, Fr, Sa	bis 19.30 Uhr
Di, Do	bis 14.30 Uhr
Sonntag	bis 16.00 Uhr

Anmeldung

Anmeldung und Zahlung erfolgt vor Ort.



Stand: 01.03.2010
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH.
Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen.

Bad in der – Kursplan & Kursbeschreibungen 2010

Tegeler Plate



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30 - 9.15 AquaFitness	8.45 - 9.15 vermietet		7.20 - 11.20 vermietet	
		9.15 - 10.15 vermietet		9.00 - 9.45 AquaRückenFit
		10.15 - 11.45 vermietet		9.45 - 10.30 AquaFitness
10.00 - 12.00 vermietet	11.05 - 13.45 vermietet			
		12.00 - 13.30 Freies Schwimmen	10.45-12.30 Damenschwimmen	
12.00 - 14.40 vermietet	14.00 - 16.00 Freies Schwimmen			
		15.15 - 16.00 AquaRückenFit	11.30 - 13.00 Freies Schwimmen	Sonnabend
15.00 - 15.30 Babyschwimmen 11-18 Mon.		16.00 - 16.45 AquaFitness	13.15 - 14.45 vermietet	9.00 - 9.30 Babyschwimmen 3 -10 Mon.
15.30 - 16.00 Babyschwimmen 3-10 Mon.				9.30 - 10.00 Babyschwimmen 3 -10 Mon.
16.00 - 16.30 MiniClub 1 ¹ / ₂ - 2 ¹ / ₂	16.15 - 17.00 AquaFitness			10.00 - 10.30 Babyschwimmen 11 -18 Mon.
16.30 - 17.00 MiniClub 2 ¹ / ₂ - 3 ¹ / ₂	17.00 - 17.45 AquaFitness			10.30 - 11.00 Babyschwimmen 11 - 18 Mon.
18.10 - 18.55 AquaFitness	17.45 - 18.30 AquaFitness	17.45 - 18.30 AquaFitness		11.00 - 11.30 Kleinkindschwimmen 1 ¹ / ₂ - 2 ¹ / ₂
19.05 - 19.50 AquaFitness		18.30 - 19.15 AquaFitness	18.10 - 18.55 AquaFitness	11.30 - 12.00 Kleinkindschwimmen 2 ¹ / ₂ - 3 ¹ / ₂
20.00 - 20.45 AquaFitness		19.15 - 20.00 AquaFitness	19.05 - 19.50 AquaFitness	

Baby-/Kleinkindschwimmen

Eltern und Babys entdecken gemeinsam das nasse Element bei kleinen Gleichgewichts- und Turnübungen.

MiniClub

Der Spaß gemeinsam mit anderen Kindern zu toben, plantschen und spielen fördert die Entwicklung der Kleinkinder.



AquaRückenFit

Gezielte Entlastung der Wirbelsäule, Kräftigung der Stütz Muskulatur und Förderung der Entspannungsfähigkeit.

AquaFitness

Dynamisches Ganzkörpertraining zur Verbesserung der Herz-Kreislauf- und Kraftausdauer.